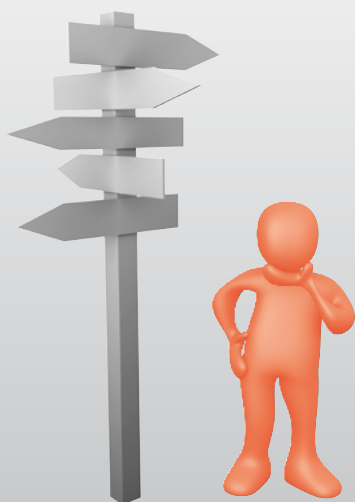




REIZEN EN TUBERCULOSE

Adviezen om tuberculose te voorkomen



WAT ZAL DE AFDELING TBC-BESTRIJDING VAN DE GGD DOEN?

Afhankelijk van het risico op infectie dat u loopt tijdens uw reis zal de GGD u adviseren over:

- Vaccinatie met BCG vóór de reis (bij voorkeur minimaal 6 weken voor vertrek).

En/of

- controle op tbc-infectie na de reis.



Voor contactgegevens GGD, zie achterpagina

MEER INFORMATIE

Voor meer specifieke informatie over reizen en tuberculose zoals landeninformatie en testmogelijkheden zie: www.tuberculose.nl

Wij wensen u een fijne reis!

WAT IS TUBERCULOSE?

Tuberculose is een infectieziekte die in bepaalde landen nog veel voorkomt.

Tuberculose wordt veroorzaakt door de tuberkelbacterie. Deze bacterie veroorzaakt vooral ontstekingen in de longen. Tuberculose kan echter ook voorkomen in andere delen van het lichaam.

Tuberculose kan een ernstig verloop hebben. Het is belangrijk om een infectie met tuberculose op tijd te ontdekken en te behandelen. De ziekte is met een medicijnkuur goed te genezen. Het is hierbij belangrijk dat de medicijnen gedurende de gehele voorgeschreven periode volgens voorschrift worden ingenomen. Gebeurt dit niet, dan kunnen de bacteriën ongevoelig (resistent) worden voor de medicijnen. De behandeling moet dan met andere medicijnen gebeuren en duurt langer. Resistente vormen van tuberculose komen steeds vaker voor.

HOE KRIJGT IEMAND TUBERCULOSE?

Alleen mensen met een besmettelijke long-tuberculose kunnen andere mensen besmetten. Iemand met tuberculose in de longen moet vaak hoesten en niezen. Hierbij kunnen bacteriën naar buiten komen. Deze bacteriën kunnen in kleine donkere ruimtes een tijd in leven blijven. Ze zweven in de lucht als er weinig ventilatie is. Door deze bacteriën in te ademen kan iemand geïnfecteerd worden.

Niet iedereen die de bacterie inademt wordt ziek. De tuberkelbacterie kan heel lang in het lichaam blijven zonder klachten te veroorzaken. Het lichaam maakt namelijk afweerstoffen die meestal voldoende zijn om een ontsteking te voorkomen of zelfs te genezen.

Iemand met een normale weerstand heeft na infectie een kans van 10% op het ontwikkelen van de ziekte tuberculose. Over het algemeen duurt het ten minste 6 weken voordat na infectie de eerste ziekteverschijnselen kunnen optreden.

WAT KUNT U ZELF DOEN?

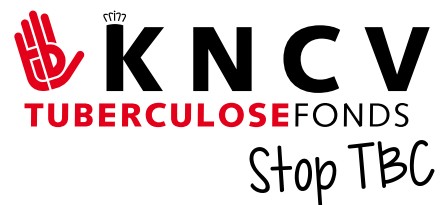
Besmetting vindt vooral via het hoesten plaats. U kunt de kans op besmetting verkleinen door zoveel mogelijk uit de buurt van "hevige" hoesters te blijven. Lukt dat niet, dan kunt u zelf een aantal voorzorgsmaatregelen nemen. Dit kan bijvoorbeeld door zoveel mogelijk door uw neus te ademen, uw mond af te dekken met een sjaal, zakdoek of een daartoe geëigend masker. Meer advies hierover kunt u krijgen bij de afdeling tbc-bestrijding van de GGD. Een goede hoesthygiëne (denk hierbij aan "hand voor de mond" en het afwenden van het gezicht) is een belangrijk preventief middel bij tuberculose.

Kleine, donkere en slecht geventileerde ruimten - kleine behuizing, hutten, krottenwoningen in sloppenwijken - vergroten de kans op besmetting. Houd hier rekening mee.

De meest voorkomende klachten bij tuberculose zijn:

- Hoesten
- Moeheid
- Koorts/nachtzweeten
- Gebrek aan eetlust
- Gewichtsverlies

Als u langer dan 3 weken hoestklachten heeft, is het advies om een arts te raadplegen. Vertel de arts altijd dat u in het buitenland bent geweest.



www.tuberculose.nl
IBAN NL37 INGB 0000 0001 30
Den Haag

Deze uitgave wordt mogelijk gemaakt door bijdragen van de Vriendenloterij en de Lotto

Gegevens GGD: