


اطلاعاتی در زمینه ردیابی و بیماریابی بیماری سل در میان مهاجران

 **KNCV**
TUBERCULOSIS FOUNDATION
To eliminate TB

www.tuberculose.nl
The Hague, The Netherlands



علت ارسال این دعوتنامه

بیماری سل (tbc) یک بیماری خطرناک ولی قابل درمان است که در همه دنیا شایع است. حتی در کشور شما. بدین جهت شما در بدو ورود به هلند مورد آزمایش قرار می‌گیرید. انجام آزمایش اولیه بر اساس قانون مهاجران و خارجی‌ان اجباری است. بیماری سل تدریجاً در بدن رشد می‌کند. از اینرو امکان دارد برای انجام آزمایش‌های بعدی مکرراً از شما دعوت به عمل آید. البته این بستگی به میزان شیوع سل در کشور شما دارد. بخش پیشگیری و مبارزه با بیماری سل از سازمان GGD شما را مطلع می‌سازد که آیا آزمایش‌های بعدی ضرورت دارد یا خیر و در صورت لزوم برای شما قرار گذاشته و وقت تعیین می‌کند. شرکت و حضور شما برای انجام آزمایش نه فقط برای شخص شما بلکه برای تندرستی اطرافیان نیز حائز اهمیت است.



بیماری سل چیست؟

عامل بیماری سل یک نوع باکتری است. شایع‌ترین شکل این بیماری سل ریوی است. فرد مبتلا به سل ریوی می‌تواند این بیماری را از راه هوا به دیگران منتقل کند. علائم بیماری سل عبارتند از سرفه، کاهش وزن، تب و تعریق شبانه. گاهی هیچ یک از این علائم و یا تعداد کمی از علائم نامبرده در فرد بیمار موجود است. شما می‌توانید بدون اینکه بدانید به بیماری سل آلوده باشید. از اینرو انجام آزمایش سل برای شما و تندرستی اطرافیان حائز اهمیت است زیرا در صورت آلودگی به این بیماری می‌توانید بدون آنکه خود بدانید دیگران را نیز مبتلا کنید.

برای کسب اطلاعات بیشتر بروشور " سل چیست؟ " و یا "[wat is tuberculose?](http://www.wat-is-tuberculose.nl)" را از سایت "www.tuberculose.nl" دانلود نمائید و یا با بخش پیشگیری و مبارزه با سل وابسته به سازمان GGD تماس حاصل نمائید.

نکاتی که درباره عکس برداری از ریه‌ها باید بدانید

از آنجا که نوع واگیردار سل، سل ریوی است، غالباً از ریه‌ها عکس برداری می‌کنند (longfoto). این آزمایش خطرناک نیست حتی کودکان و خانم‌های حامله هم می‌توانند مورد آزمایش قرار گیرند.

نکاتی که قبل از عکس برداری از ریه باید دانست

- در آوردن هرگونه حلقه و انگشتر و زینت آلات
- اگر موهایتان بلند است آنرا بالای سر جمع کنید / برداشتن روسری لازم نیست
- معمولاً به هنگام عکس برداری بالاتنه باید برهنه باشد.

کارهایی که شما به هنگام عکس برداری باید انجام دهید

- از شما خواسته میشود نفس عمیق بکشید، و در لحظه برداشتن عکس نفس را در سینه نگه دارید.
- به هنگام عکس برداری از فرزندتان می‌توانید آنها را از پشت شیشه نگاه کنید. به فرزندتان اطمینان خاطر بدهید که این آزمایش درد ندارد و مدت زمان آن بسیار کوتاه است.

بعد از انجام آزمایش چه کارهایی انجام میشود؟

- پزشک مربوط به پیشگیری و مبارزه با بیماری سل از سازمان GGD عکس ریه شما را نگاه می‌کند.
- بخش پیشگیری و مبارزه با بیماری سل یک تاییدیه مبنی بر انجام آزمایش برای سازمان مهاجرین و تابعیت (IND) ارسال می‌کند (فقط در رابطه با انجام آزمایش اول). گاهی هم این تاییدیه را به خود شما میدهند و شما باید آنرا برای سازمان GGD ارسال کنید. جواب آزمایش هرگز در اختیار IND گذاشته نمیشود.
- چنانچه هیچ چیز مشکوکی در عکس ریه شما نباشد، نامه ای برای شما ارسال نمیشود.
- اگر آزمایش‌های بعدی ضروری باشد نامه ای ارسال میشود. البته این بدان معنا نیست که شما الزاماً مبتلا به سل هستید. چیز غیر عادی در عکس می‌تواند احتمالاً دلیل دیگری داشته باشد که مستلزم انجام آزمایش‌های بعدی است و این به نفع شما است. حضور شما پس از دریافت وقت مجدد از طرف سازمان GGD برای انجام آزمایش مهم است.

- در صورت مبتلا بودن به سل شما خیلی سریع تحت درمان قرار می‌گیرید. ابتلای به سل و تحت درمان بودن به هیچ وجه دلیلی برای ندادن اجازه اقامت نیست. شما می‌توانید اصولاً معالجه را در هلند به پایان برسانید.
- اگر در شما بیماری سل و یا هرگونه چیز غیر عادی دیگری مشاهده شود، پزشک سازمان GGD این مطلب را به دکتر خانوادگی شما اطلاع می‌دهد.

در پایان

- عکس گرفته شده از ریه شرایط شما در لحظه عکس برداری را نشان میدهد. اگر پس از آن دچار ناراحتی شوید که دال بر بیماری سل باشد (از قبیل سرفه، کاهش وزن، تب و تعریق شبانه) به پزشک خانواده مراجعه فرمایید، حتی اگر کمی قبل از آن از شما آزمایش به عمل آمده باشد. و یا اینکه با بخش پیشگیری و مبارزه با فقط بیماری سل سازمان GGD تماس حاصل نمائید.
- آیا فکر میکنید در مورد شما کوتاهی شده و یا با دقت کافی به شما رسیدگی نشده؟ سازمان GGD امکان و فرصت ارائه شکایت بشما میدهد. در وبسایت GGD اطلاعات بیشتری در این زمینه وجود دارد. شما نیز می‌توانید به بخش پیشگیری و مبارزه با سل مراجعه نمائید. (آدرس و مشخصات سازمان GGD در ذیل مندرج است.)