



### Praktische informatie

Heeft u vragen? Neem dan contact op met de afdeling tuberculosebestrijding van de GGD. Meer informatie over tuberculose vindt u op de website [tuberculose.nl](http://tuberculose.nl).



### Elektronisch patiëntendossier

Bij de afdeling tuberculosebestrijding heeft u een elektronisch patiëntendossier. Elke keer als u een afspraak heeft worden daarin gegevens gezet. In uw patiëntendossier staan persoonsgegevens en medische gegevens. Alle afdelingen tbc-bestrijding van GGD'en in Nederland kunnen het dossier gebruiken. Het dossier is geheim. De GGD mag niets uit het dossier aan anderen vertellen of geven. Dat mag alleen als u dat goed vindt.

### Tot slot

Vindt u dat u verkeerd behandeld bent? U kunt bij de GGD een klacht indienen. U kunt terecht bij de afdeling tbc-bestrijding. Op de website van de GGD vindt u hierover meer informatie.

Meer weten? Kijk op [tuberculose.nl](http://tuberculose.nl)

Onze dank gaat uit naar de deelnemers van :



In samenwerking met: Dit is een uitgave van:



# INFORMATIE OVER DE HUIDTEST EN BLOEDTEST

## Waarom is onderzoek nodig?

Tuberculose is een ernstige ziekte, die veroorzaakt wordt door een bacterie. De ziekte komt overal in de wereld voor. Ook als u niet ziek bent, kunt u besmet zijn met de tuberculosebacterie. Als u besmet bent, betekent dit dat u een infectie heeft met de tuberculosebacterie. We noemen dat

een latente tuberculose-infectie. Een behandeling voor tuberculose-infectie kan voorkómen dat u later de ziekte tuberculose krijgt. Het verschil tussen een tuberculose-infectie en de ziekte tuberculose wordt uitgelegd in het plaatje hieronder.



De man met het **groene shirt** is volledig gezond.

De man met het **oranje shirt** is besmet met de slapende tuberculosebacterie. Hij merkt hier niets van. Hij is ook niet besmettelijk voor anderen.

De man met het **rode shirt** heeft de zieke tuberculose ontwikkeld. Hij heeft klachten zoals hoesten, koorts, moeheid, afvallen en nachtzweeten.



Zien wat een tuberculose-infectie is en waarom het belangrijk is om u te laten testen? Bekijk het filmpje 'Screening latente tuberculose-infectie' op [tuberculose.nl/video](http://tuberculose.nl/video)

### Bij wie wordt het onderzoek gedaan?

Het onderzoek wordt gedaan bij mensen:

- die contact hebben gehad met iemand met tuberculose of iemand die besmet is met de tuberculosebacterie.
- met een verzwakt afweersysteem. Bijvoorbeeld mensen met hiv of mensen die medicijnen gaan slikken die het afweersysteem verzwakken. Indien zij al slapende tuberculosebacteriën in hun lichaam hebben, dan lopen zij meer kans om de ziekte tuberculose te krijgen.
- die werken met groepen mensen bij wie vaker tuberculose voorkomt.
- die reizen naar landen waar de ziekte tuberculose veel voorkomt.

### Hoe onderzoeken we op tuberculose-infectie?

Onderzoek wordt gedaan met een vragenlijst over uw gezondheid en de huidtest met tuberculinevloeistof en/ of een bloedtest (IGRA). Dit zijn testen die aantonen of u afweerstoffen tegen tuberculosebacteriën in uw lichaam heeft. Tonen de testen aan dat u afweerstoffen tegen tuberculosebacteriën in uw lichaam heeft? Dan maken we een longfoto van uw longen om met zekerheid vast te stellen dat u niet ziek bent.

Met de vragenlijst kunnen we zien of:

- \* u klachten heeft die bij de ziekte tuberculose passen;
- \* u een verhoogd risico verhoogd risico heeft om de ziekte tuberculose te krijgen. Dit is belangrijk om het resultaat van de testen goed te beoordelen.

De huidtest is niet gevaarlijk. Ook niet voor kinderen of zwangere vrouwen.



### Wat kan de uitslag zijn?

U kunt één van de volgende twee uitslagen krijgen:

#### De bloedtest (IGRA) is negatief

Er zijn geen afweerstoffen tegen de tuberculosebacterie in uw bloed gevonden. Dit betekent dat u **niet besmet** bent met de tuberculosebacterie.

#### De bloedtest (IGRA) is positief

Er zijn afweerstoffen tegen de tuberculosebacterie in het bloed gevonden.

Er zijn twee mogelijkheden:

- A** U heeft een besmetting met de tuberculosebacterie maar u bent (nog) niet ziek.
- B** U heeft (mogelijk) de ziekte tuberculose.

### Wat gebeurt er als het onderzoek / de test uitslag positief is?

Verder onderzoek kan nodig zijn. De dokter bespreekt met u wat er moet gebeuren.



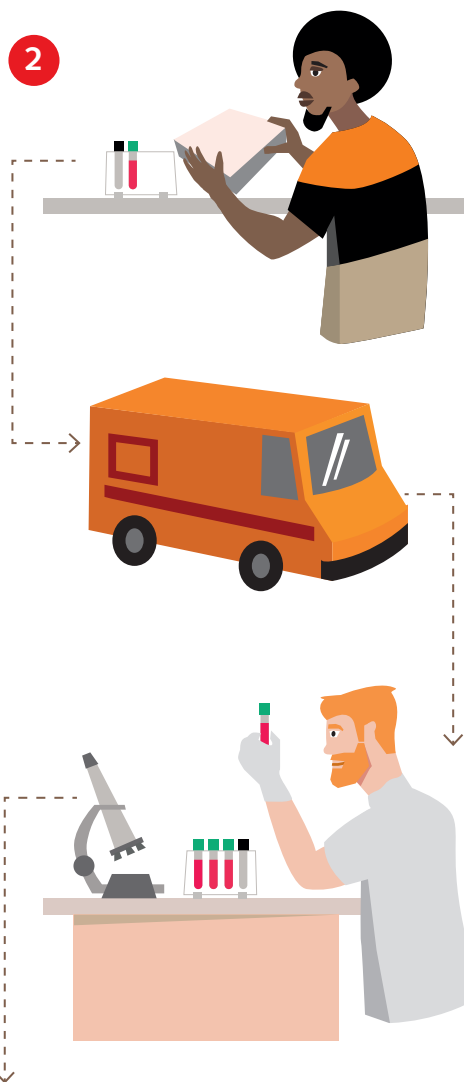
#### Zie voor meer informatie

De tbc-bloedtest is positief: wat nu?

<https://www.kncvtbc.org/kb/de-tbc-bloedtest-is-positief-wat-nu/>

## Stap 2: Het laboratorium-onderzoek

Uw bloed wordt naar het laboratorium opgestuurd. Het laboratorium onderzoekt of er een tuberculose-infectie is.

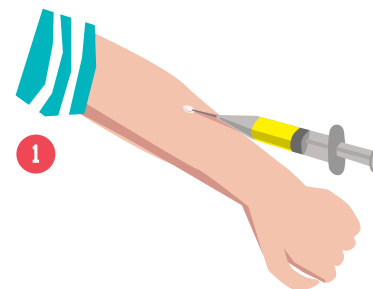


## 3 Uitslag

### Stap 3: De uitslag

De GGD-medewerker vertelt u wanneer en hoe u de uitslag krijgt. Dit is meestal binnen 2 tot 3 weken na de bloedtest.

## De tuberculinehuidtest (THT) Van test tot uitslag



Bij een positieve huidreactie wordt ook een longfoto van de longen gemaakt. Dit is nodig om de ziekte tuberculose uit te sluiten.

### Stap 1: de huidtest

Voor de huidtest spuiten we een klein beetje vloeistof in de huid van de buitenzijde van de linker onderarm. U ziet langzaam een bultje in de huid verschijnen. Dit is normaal. Het bultje verdwijnt meestal naar een paar minuten, soms duurt het wat langer.

Na de prik maakt u een afspraak wanneer u moet terugkomen naar de GGD. We kijken dan of uw lichaam op de test reageert. Dit is altijd binnen 2-3 dagen.

Zien hoe de test gaat? Bekijk het filmpje 'de huidtest' op [tuberculose.nl/video](http://tuberculose.nl/video).

### Stap 2: wachten op de beoordeling

Het duurt een 2-3 dagen voor een eventuele reactie gemeten kan worden.

Het is belangrijk dat u niet wrijft of krabt op de plek waar de prik is gezet. Ook mag u er geen pleisterop plakken.

### Stap 3: de uitslag

U meldt zich op het afgesproken tijdstip opnieuw bij de GGD voor de uitslag. Nu voelt de GGD-medewerker of u een huidreactie heeft. Als er een reactie is op de huidtest, wordt meestal daarna nog de bloedtest gedaan.

De afspraak bij de GGD is altijd binnen 2-3 dagen. Na deze tijd is de reactie niet meer af te lezen en moet de test herhaald worden. Het is dus belangrijk dat u naar de GGD komt op het afgesproken tijdstip.



## Wat kan de uitslag zijn?

U kunt één van de volgende twee uitslagen krijgen:

### De huidtest (THT) is negatief

Er is geen reactie gemeten. Op dit moment is geen besmetting met de tuberculosebacterie aangetoond.

### De huidtest (THT) is positief

Er is een reactie gemeten. Dit betekent dat u misschien besmet bent met de tuberculosebacterie.

### Er zijn vier mogelijkheden:

- 1 U heeft een infectie met de tuberculosebacterie maar u bent (nog) niet ziek.
- 2 U heeft de ziekte tuberculose.
- 3 U bent besmet met bacteriën die veel lijken op de tuberculosebacterie.
- 4 U heeft een vaccinatie tegen tuberculose (BCG-vaccinatie) gehad.

Om de precieze oorzaak te achterhalen is vervolgonderzoek nodig. Met een bloedtest kunnen we zien of u echt besmet bent met de bacterie. Als de huidtest positief is krijgt u meestal ook een bloedtest. Bij kinderen jonger dan 5 jaar en personen met verminderde weerstand is een bloedtest niet altijd nodig. De dokter bespreekt met u wat er moet gebeuren.



## De bloedtest (IGRA) Van test tot uitslag



### Stap 1: De bloedtest

Voor het onderzoek naar tuberculose wordt bloed afgenomen.

- A De GGD-medewerker doet een elastische band om uw arm. Dat maakt het makkelijker een geschikte plek (ader) te vinden om bloed af te nemen.



- B De GGD-medewerker neemt nu één of meerdere buisjes bloed af.

De buisjes lopen automatisch vol en kunnen verwisseld worden zonder dat we u opnieuw hoeven te prikken. Als het laatste buisje vol is, wordt de naald uit uw arm gehaald.



- C De GGD-medewerker plakt een watje/gaasje op de prikplek.